

Curriculum Vitae di Anna Scala



Dati Personali

Nome e cognome: Anna Scala

Indirizzo e-mail: anna.scala@live.com

Telefono: 022136731 Mobile: 3931028618

Luogo e data di nascita: Vico Equense (NA),
25/10/1987

Indirizzo: via Modigliani 30, Segrate (MI) (20090)

Cittadinanza: Italiana

Genere: femminile

Esperienza professionale

Istituto Nazionale dei Tumori, Fondazione IRCCS Milano

01/04/2014 al 31/03/2015: 1 anno

Servizio Civile presso il progetto Informa Cancro Nord il cui core business consiste nella distribuzione di materiale informativo riguardo tutti gli aspetti delle patologie oncologiche. I principali tasks consistevano nel contatto con i pazienti oncologici e i loro familiari, distribuzione dei libretti informativi della collana del Girasole. Inoltre ho collaborato con l'Ufficio Relazioni con il Pubblico e con il reparto di Psicologia della stessa struttura ospedaliera.

In questa esperienza ho avuto modo di migliorare le mie skills di relazioni con pazienti e familiari e di analisi delle loro problematiche e necessità.

Associazione Psicologi della Lombardia, Milano

06/14 ad adesso: 10 mesi

Collaborazione con l'Associazione Psicologi della Lombardia. Presso questo ente mi occupo dell'organizzazione di corsi e dell'insegnamento in materia di Mindfulness all'interno dei master organizzati.

In questa esperienza ho avuto modo di migliorare le mie skills di presentazione e di insegnamento.

Mensile BenEssere, Milano

04/2014 ad adesso: 1 anno

Collaborazione per la rivista BenEssere, una rivista mensile che si occupa del tema della salute a 360°.

La mia attività principale consiste nella costruzione di test psicometrici riguardanti diversi aspetti della personalità di facile fruibilità da parte dei lettori del mensile.

In questa esperienza ho avuto modo di entrare in contatto con il mondo delle riviste e dell'editoria e di apprendere i fondamenti del lavoro seguendo una linea editoriale specifica.

Centro Psiche Milano

Dal 15/10/2013 al 15/05/2014: 8 mesi

Stage presso il Centro Psiche, centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia.

Main tasks:

- Somministrazione dei principali strumenti diagnostici: test proiettivi, di livello, di personalità, grafici, scale cliniche e sintomatiche;
- Stesura di relazioni psicodiagnostiche e anamnestiche e compilazione di cartelle cliniche;
- Primo contatto telefonico e accoglienza dei pazienti;
- Osservazione e sbobinatura di colloqui clinici;
- Partecipazione a progetti terapeutici e riabilitativi (arteterapia, interventi psicosociali e psicoeducativi);
- Attività di ricerca.

Esperienza utile ai fini dell'assorbimento del tipo di lavoro che viene svolto in un centro di Psicoterapia.

Competenze

- Linguistiche

	Comprensione	Parlato	Scritto
Inglese	Proficient User	Proficient User	Proficient User
Francese	Advanced User	Advanced User	Advanced User

- Organizzative

Le esperienze lavorative ed accademiche svolte fino ad ora hanno permesso di sviluppare una buona capacità di pianificare, organizzare il lavoro e definire delle priorità.

- IT

Utilizzo corrente degli applicativi Microsoft Office (anche in ambiente cloud) e buona dimestichezza con il programma SPSS

Istruzione e formazione

Post graduate

- Alta Scuola di Formazione Future Manager, Milano - Settimana dal 25/02/2015 al 04/03/2015
One Week Training in Hr Management e in Ricerca e Selezione in grande azienda.
- Vari corsi di formazione ed aggiornamento:
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso Studi Cognitivi, Milano (in corso)
Arteterapia e Danzaterapia presso l'Associazione l'Albero, Milano (in corso)
Master in Mindfulness and Compassion presso l'Associazione Culturale Buddhista, Milano
- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n° iscr. 16538) dal 11 Novembre 2013.

Graduate

- **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

Dal 2010 al 2012:

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica della Salute e della Famiglia. Le principali materie affrontate sono state: Psicopatologia, Psichiatria, Psicologia clinica, Psiconcologia, analisi sociologica dei servizi e delle strutture pubbliche e private tramite lo schema AGIL. Ho condotto un elaborato finale dal titolo: "Le Unità di Cure Palliative: un'analisi socio-psicologica", riguardante i pazienti oncologici terminali.

Dal 2007 al 2010:

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Competenze in psicologia clinica e dello sviluppo. Analisi statistica con SPSS

- **Liceo Linguistico A. Manzoni, Milano**

Dal 2001 al 2006:

Maturità Linguistica (francese, inglese)

Milano, 5 marzo 2015

Anna Scala

