

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome/Nome **Rossetti Simona**

Profilo professionale

Psicologa iscritta all'Albo della Regione Lombardia (ID 29932), con formazione specialistica in tecniche di benessere e rilassamento, con competenze in Mindfulness, Training Autogeno e Neuropsicologia del Benessere.

Professionista con solida esperienza nella gestione delle relazioni interpersonali, sviluppata attraverso anni di lavoro nel settore delle risorse umane e della selezione del personale. Formazione negli Interventi Assistiti con Animali (IAA) come Coadiutore del cane certificato.

Qualifiche specialistiche

Istruttore Master di Mindfulness e Specialista di Interventi Clinici Mindfulness – Based (Mindfulness Professional Trainer[®] - Certified Mindfulness Teacher[®]) iscritta nel Registro della Federazione Italiana Mindfulness - ID 2556

Operatore Clinico di Training Autogeno

Neuropsicologa del Benessere[®]

Coadiutore del cane in IAA (Digital Pet - ID E-17126)

Esperienza professionale

Date Gennaio 2026 – in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Libera Professionista

Principali attività e responsabilità

- Conduzione di programmi mindfulness-based
- Attività di docenza in ambito Mindfulness e Interventi Assistiti con gli Animali
- Consulenza tecnica per la comunicazione e revisione di articoli in ambito psicologico
- Supporto per lo sviluppo di progetti in ambito Mindfulness
- Percorsi di counseling psicologico e self-empowerment che integrano tecniche di rilassamento, mindfulness, neuroscienze e psicologia positiva

Date Dicembre 2023 – Dicembre 2025

Lavoro o posizione ricoperti

Referente di segreteria didattica

Principali attività e responsabilità

- Coordinamento attività formative e rilascio certificazioni ECM
- Supporto nella progettazione di nuovi percorsi formativi in ambito psico-sanitario
- Gestione completa corsi di formazione accreditati ECM per professionisti sanitari
- Gestione rapporti con docenti e professionisti del settore sanitario
- Conduzione di programmi mindfulness-based
- Revisione di articoli in ambito psicologico

Nome del datore di lavoro

Sperling srl

Tipo di attività o settore

Formazione e consulenza

Date Dicembre 2014 – Dicembre 2023

Lavoro o posizione ricoperti

Specialista Qualità e Analisi Dati

Principali attività e responsabilità

- Sviluppo di competenze analitiche e problem-solving
- Gestione dello stress e delle pressioni temporali
- Capacità di analisi sistematica e reportistica dettagliata
- Check list quadrimestrali a campione sulle Unità Operative afferenti al DTG Nord per la verifica del rispetto dei parametri di qualità, come da delibere dell'Autorità di Regolazione per Energia Reti e Ambiente (ARERA).
- Attività di backoffice: ricostruzione dei consumi con metodologia A e B ai sensi della del. 572/2013, gestione reclami per la controllata 2i Rete Gas srl
- Utilizzo di SAP R/3 per la reportistica

Nome del datore di lavoro 2i Rete Gas SpA (ora incorporata da Italgas SpA)

Tipo di attività o settore Distribuzione Gas

Date Ottobre 2003 – Novembre 2014

Lavoro o posizione ricoperti Responsabile di Selezione e Servizio e Responsabile di Gestione

Principali attività e responsabilità

- Selezione e valutazione del personale: conduzione di colloqui individuali, assessment psico-attitudinali, analisi competenze comportamentali
- Orientamento professionale presso istituti superiori e università
- Tutoring e mentoring per l'inserimento lavorativo di gruppi lavoro numerosi
- Formazione e coaching per nuovi inserimenti sul ruolo
- Gestione progetti di selezione per settori aviation e tourism (Italo-NTV, Sea Handling, Aviapartner, Bcube/MLE, FedEx, Elior)
- Sviluppo di competenze comunicative e relazionali in contesti multiculturali

Nome del datore di lavoro Adecco Italia SPA. Ultimo luogo di lavoro: Aeroporto Internazionale di Malpensa

Tipo di attività o settore Agenzia per il lavoro, servizi alle aziende

Formazione Specialistica in Psicologia

Novembre 2025 – in corso

Titolo della qualifica rilasciata **Psicologa dello Sport**

Principali tematiche Tecniche di mental training, con particolare attenzione alla diagnostica di riferimento del settore. Approfondimenti su biofeedback training, consulenza per team e società sportive, alimentazione e sport.

Nome ente erogatore Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport

Settembre 2025 – Dicembre 2025

Titolo della qualifica rilasciata **Psicodiagnosta**

Principali tematiche Somministrazione e codifica dei principali strumenti diagnostici applicati all'arco di vita e relativa stesura di relazione diagnostica.

Nome ente erogatore APL – Associazione Psicologi Lombardia

Settembre 2024 – Dicembre 2024

Titolo della qualifica rilasciata **Istruttore Master di Mindfulness e Specialista di Interventi Clinici Mindfulness – Based (Mindfulness Professional Trainer® - Certified Mindfulness Teacher®)**

Principali tematiche Acquisizione delle nozioni e competenze utili per utilizzare ed insegnare la mindfulness; conseguimento dei badge: MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), MFY (Making Friends with Yourself), MAPS for ADHD

Nome ente erogatore APL – Associazione Psicologi Lombardia

Luglio 2024

Titolo della qualifica rilasciata **Operatore Clinico di Training Autogeno**

Principali tematiche Breve storia del Training Autogeno; aspetti tecnici, postura, commutazione autogena, protocollo; neurofisiologia dello stato autogeno; indicazioni e controindicazioni del T.A.

Nome ente erogatore APL – Associazione Psicologi della Lombardia

Ottobre 2023 – Marzo 2024

Titolo della qualifica rilasciata **Neuropsicologa del Benessere**

Principali tematiche Neuropsicologia, neuroscienze, tecniche di rilassamento, psicofisiologia del benessere, training neurocognitivo, biofeedback, coaching, tecniche di studio e di memoria, neuropsicologia del benessere applicata allo sport

Nome ente erogatore APL – Associazione Psicologi della Lombardia

Gennaio – Dicembre 2023

Titolo della qualifica rilasciata **Coadiutore del cane in IAA (Interventi Assistiti con Animali)**

Principali tematiche Etologia del cane, teoria ed applicazione delle dinamiche di gruppo, simulazioni di lavoro in equipe, training pratico con il cane, visite guidate presso strutture convenzionate

Nome ente erogatore Animal Touch APS_Sinergie per Aziende

Formazione Accademica

1998 - 2003

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Psicologia**

Tesi sperimentale: "Lo stereotipo della persona anziana – una ricerca applicata" _Relatore Chiar.mo Prof. Paolo Calegari
Focus su psicologia sociale e dell'invecchiamento

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione **Università degli Studi di Milano Bicocca**

Livello nella classificazione nazionale 106/110

1993-1998

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di Liceo Socio Psico Pedagogico

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione Istituto Statale Magistrale "Alessandro Manzoni", Varese

Livello nella classificazione nazionale 52/60

Capacità e competenze

Madrelingua **Italiano**

Altra lingua **Inglese**

Autovalutazione

Comprensione

Parlato

Scritto

Ascolto: B2

Lettura: C1

B2

C1

Competenze cliniche:

Tecniche di rilassamento e gestione dello stress
Mindfulness-Based Interventions
Training Autogeno

Competenze relazionali:

Eccellenti capacità di ascolto attivo e comunicazione empatica
Esperienza consolidata nella gestione di colloqui e assessment
Competenze nella conduzione di gruppi e dinamiche interpersonali
Orientamento e supporto psicologico
Interventi Assistiti con Animali

Competenze organizzative:

Gestione autonoma dell'attività professionale
Capacità di lavorare in équipe multidisciplinari
Problem solving e adattabilità
Gestione dello stress e delle scadenze

Ulteriori informazioni

Utilizzo quotidiano dei principali pacchetti informatici (S.O. Windows, Word, Excel, Power Point).
Patente B, automunita
Referenze professionali disponibili su richiesta

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Data e luogo di sottoscrizione: Varese, 21/01/2026

Firma



La sottoscritta, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Varese, 21/01/2026

Firma

