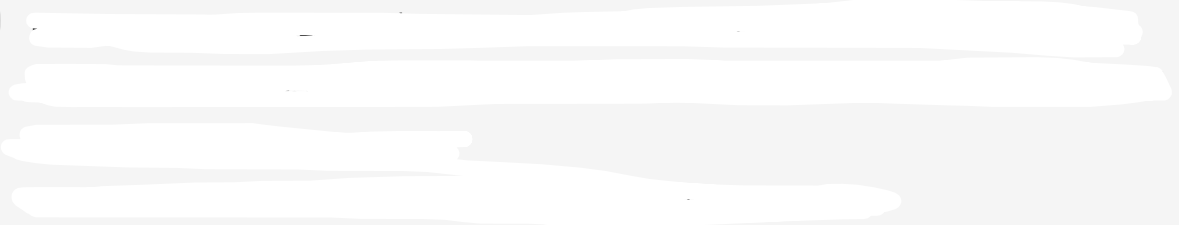




Stefano Vita



PRESENTAZIONE

Psicologo e Musicoterapeuta

Svolgo la professione di Psicologo e Musicoterapeuta, lavorando con adulti nell'ambito della prevenzione e del benessere.

Sono formatore presso scuole e master in Artiterapie e ideatore del metodo **Vocal Tuning Motion**.
Fondatore dell'Associazione **La Porta Socchiusa** e autore per la collana **BLUCARMINIO**.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO – 02/2025 – Attuale – MILANO/PIACENZA/ONLINE, ITALIA

- Colloqui di supporto psicologico e consulenza
- Valutazione psicologica e raccolta anamnestica
- Utilizzo di strumenti espressivi e corporei (musicoterapia, tecniche di consapevolezza, lavoro con la voce)
- Integrazione di approcci basati su mindfulness, ascolto corporeo e regolazione emotiva

MUSICOTERAPEUTA E COUNSELOR – LA PORTA SOCCHIUSA APS – 31/12/2010 – Attuale – PIACENZA-MILANO-CODOGNO, ITALIA

- Sessioni individuali e di gruppo di Musicoterapia
- Sessioni individuali e di gruppo di Counselling
- Classi di Esercizi di Bioenergetica
- Sessioni individuali e di gruppo di Meditazione

FORMATORE MASTER E SCUOLE DI ARTETERAPIA – SPERLING E LA PORTA SOCCHIUSA APS – 01/01/2014 – Attuale – MILANO, ITALIA

Docente presso la Scuola Triennale di Arteterapia
Master di Arteterapia, Teatro Terapia, Musicoterapia Recettiva

Elenco delle materie insegnate:

- Elementi di Musicoterapia Attiva e Recettiva
- Musicoterapia e Rilassamento
- La Voce in Teatroterapia
- La Canzone in Musicoterapia
- Il Collage in Arteterapia
- Il Corpo in Teatroterapia
- Il Colloquio in Arteterapia
- La Mindfulness per l'Arteterapeuta
- Artiterapie per l'età adulta e crescita personale
- Supervisione Didattica e Clinica

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – ALA MILANO ETS – 07/01/2026 – Attuale – MILANO, ITALIA

Tirocinio professionalizzante presso ente del terzo settore attivo nei servizi di prevenzione, salute e intervento socio-sanitario. Partecipazione alle attività dell'area psicologica, con affiancamento e supervisione clinica, progettazione e conduzione di interventi di gruppo per il benessere delle risorse interne ("cura del curante") e sviluppo di percorsi di assessment condiviso orientati alla comprensione del funzionamento e al supporto del processo terapeutico. Collaborazione nella riflessione sui processi organizzativi e sul benessere istituzionale.

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – SIPEM - SOCIETÀ ITALIANA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA – 03/2025 – 12/2025

Attività svolta in ambito clinico e psicosociale, con focus sulla psicologia dell'emergenza. Formazione teorico-pratica sul primo colloquio clinico in situazione critica, gestione dello stress acuto, triage psicologico e intervento in fase acuta. Affiancamento a psicologi esperti in colloqui individuali e osservazione diretta di setting operativi (emergenze, esercitazioni, attività formative). Partecipazione a supervisioni cliniche, simulazioni e interventi psicoeducativi. Sviluppo di competenze nella conduzione di colloqui di supporto, nell'uso di strumenti di valutazione rapida (schede di triage, interviste cliniche brevi) e nella redazione di relazioni cliniche. Formazione sul lavoro in équipe multidisciplinari, sulle principali dinamiche psicologiche nei contesti traumatici e sull'intervento evidence-based in emergenza.

TIROCINIO PRATICO VALUTATIVO (TPV) – NAEVUS ITALIA – 15/05/2024 – 23/12/2024 – MILANO, ITALIA

Osservazione e partecipazione alle fasi di analisi della domanda, formulazione del caso e restituzione diagnostica. Approfondimento dell'assessment psicodiagnostico, con utilizzo dei test MMPI-2 RF e R-PAS per la valutazione della personalità. Studio sui processi legati all'immagine corporea nei pazienti con Nevo Melanocitico Congenito Gigante (NMGC). Affiancamento nella conduzione di gruppi di training sull'empowerment

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

12/2024 – ATTUALE

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA NOUS Scuola di Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale Mindfulness-Oriented

04/2025 – 31/12/2025

CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE IN TRAUMA COMPLESSO (C-PTSD), CON ARIELLE SCHWARTZ PESI ITALIA SRL

04/2025 – 31/12/2025

INTERNAL FAMILY SYSTEMS (IFS) & TRAUMA IN AZIONE PESI ITALIA SRL

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA N° iscrizione all'Albo: 29972

11/2024 – 12/01/2025

IL RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO NELLA PRATICA CLINICA PESI ITALIA SRL

11/2024 – 01/2025

TRAINING AUTOGENO: STORIA, TECNICA E CONDUZIONE PESI ITALIA SRL

19/02/2024 Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL LAVORO Unimercaforum

28/10/2022 Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE IPU - Istituto Universitario Progetto Uomo

Milano, Italia

DIPLOMA DI MUSICOTERAPEUTA Scuole Civiche di Milano

Milano, Italia

COUNSELLING A MEDIAZIONE CORPOREA INDIRIZZO BIOENERGETICO SIAB - Società Italiana Analisi Bioenergetica






COMPETENZE LINGUISTICHELingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

| | COMPRESIONE | | ESPRESSIONE ORALE | | SCRITTURA |
|-----------------|-------------|---------|-------------------|-------------------|-----------|
| | Ascolto | Lettura | Produzione orale | Interazione orale | |
| INGLESE | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| FRANCESE | A2 | A2 | A2 | A2 | A2 |

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RISULTATI DEL TEST DELLE COMPETENZE DIGITALI

| | | |
|---|-------------------|---------------|
|  Alfabetizzazione informatica e digitale | AVANZATO | Livello 6 / 6 |
|  Comunicazione e collaborazione | AVANZATO | Livello 6 / 6 |
|  Creazione di contenuti digitali | AVANZATO | Livello 5 / 6 |
|  Sicurezza | INTERMEDIO | Livello 4 / 6 |
|  Risoluzione dei problemi | AVANZATO | Livello 5 / 6 |

Resultati da [self-assessment](#) basati su [quadro europeo delle competenze digitali 2.1](#).**PUBBLICAZIONI**

2023

[Gli accordi del corpo - Manuale di Vocal Tuning Motion®: metodo di musicoterapia integrata](#)

Vocal Tuning Motion® è una pratica esperienziale di musicoterapia fondata sull'integrazione di suono, vocalizzazione non verbale e movimento. Essa coniuga la pratica corporea con l'espressione vocale e la musica ed è coadiuvata da ulteriori attività di supporto quali tecniche di respirazione, riscaldamento vocale, rilassamento e attenzione consapevole.

Giovanni Raciti, Stefano Vita

2020

[La caduta del mondo presunto - presunto A cura di Rosalba Semeraro 2020](#)

Scrivi qui la descrizione...Esistono in ogni individuo certezze nate da convinzioni, aspettative e illusioni riguardo la propria vita e il mondo che danno origine a ciò che in psicologia viene definito mondo presunto (*assumptive world*). Di fronte alla percezione di un pericolo, come la pandemia di COVID-19, si rischia di perdere quel senso di padronanza che ci rende protagonisti di una realtà che di solito appare sufficientemente sicura, stabile e prevedibile. È la caduta del mondo presunto, che può generare un trauma sia individuale che collettivo

2019

Vita morte e altre risorse - Strumenti per la gestione del lutto complicato attraverso le terapie espressive

Attraverso i rituali sacri e l'arte in tutte le sue forme l'umanità ha sempre fatto fronte al lutto con una modalità corale che oggi, in Occidente, sembra essersi smarrita. Comincia così *Vita Morte e altre Risorse*; si parla di lutto complicato e degli strumenti per diagnosticarlo, di esperienze e tecniche operative ideate o perfezionate da diversi professionisti della relazione d'aiuto: psicologi, medici, educatori, con un occhio di riguardo verso quelle suggestioni derivanti da luoghi, simboli e archetipi già presenti nella storia dell'umanità.

Stefano Vita - Amore in pezzi

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B1

● **HOBBY E INTERESSI**

Musica, Pallavolo e Viaggi

La musica è per me una ricerca intima e continua. Sono attratto dal suono sia nella sua forma pura di vibrazione, sia nella complessità delle composizioni musicali. Esploro la voce, l'ascolto profondo e le vibrazioni come strumenti di contatto con me stesso. La musica è spesso parte del mio lavoro, ma anche un alleato prezioso: mi ricarica, mi accompagna, mi parla.

Tifo con passione per la Gas Sales Bluenergy Piacenza, squadra di Serie A maschile di pallavolo, e faccio parte dei Lupi Bianco-Rossi, la curva che sostiene la squadra con entusiasmo e spirito di appartenenza.

Amo viaggiare, in particolare nelle valli montane del Trentino e nelle città europee, dove trovo ispirazione, bellezza e nuove prospettive.

● **NORMATIVE**

Normative

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Data e luogo di sottoscrizione: Codogno, 13 febbraio 2026

Firma 

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Codogno, 13 febbraio 2026

Firma: 
