

Dott. Myriam Lopa

Nata a:

Il:

Iscrizione Albo Psicologi del Piemonte:

Cell.

E-mail:

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Pubblicazioni

- A piedi nudi tra gli Antenati (2014)
- Come superare il lutto? (2017)
- Le Bufale della Crescita Personale - bugie e fraintendimenti della formazione e come non cascarci più (2019)
- Vita Semplice – il segreto è l'approccio olistico (2021 in pubblicazione)

Settore Individuale

Da gennaio 2010 Psicologa Clinica iscritta all'Albo. Studio Privato presso Corso Inghilterra 39, Torino.

Settore Formazione

Dal 2003 ad oggi formazione intra ed extra aziendale tramite preparazione di materiale didattico customizzato:

Titoli dei corsi di docenza principali:

- o Le 5 Ferite
- o Comunicazione efficace
- o Team building
- o Public speaking
- o Intelligenza emotiva
- o Leader e leadership
- o La Motiv-Azione: raggiungimento degli obiettivi
- o Comunicazione interculturale
- o Dinamica delle relazioni interpersonali (La Finestra di Johari)
- o Analisi delle transazioni
- o Psicologia della comunicazione e comunicazione emozionale
- o Psicologia della comunicazione persuasiva
- o Psicologia del profondo
- o PNL

Marzo 2021– attuale

Gruppo Sperling Srl

Formazione in aula e Video Formazione:

Preparazione di corsi in aula e video corsi di formazione.

- Corso di PNL

Maggio 2020– attuale

UniD Formazione e UniD Professional

Audio Formazione e Video Formazione:

Preparazione di audio e video corsi di formazione.

- Public Speaking
- Public Speaking on line

Gennaio 2017 – attuale

Università del Sociale

Audio Formazione e Video Formazione:

Preparazione di audio e video corsi di formazione.

- Io sono OK e tu sei OK - L'Analisi Transazionale
- Le cinque ferite: riconoscerle e guarirle
- Il metodo Kaizen: il cambiamento in piccoli passi
- La sindrome del gemello sopravvissuto

Gennaio 2014 – 2018

BrainFitness

Formazione :

Passato, Presente e Futuro

Gestione dell'Inconscio

Audio di formazione relativi a vari argomenti

Aprile 2013 – Attuale

SOGES spa

Formazione :

Comunicazione efficace

Gestione del conflitto

Team building

Comunicazione interculturale

Aprile 2013 – Attuale

Corsi.it

Audio Formazione e Video Formazione:

Preparazione di audio e video corsi di formazione.

Audio:

- Genius Explosion
- Persuasione Emotiva

Video:

- Training Autogeno
 - Costellazioni Familiari
 - Meditazione in 120 secondi per persone impegnate
 - Come gestire ansia e stress quando hai importanti scadenze
 - Pace fatta! Come risolvere e superare i conflitti con amici, parenti, clienti e colleghi di lavoro
 - I segreti del Pensiero Positivo
 - Ho'Oponopono: la via semplice per trasformare la tua vita
 - Come dominare la legge dell'attrazione e sfruttarla per realizzare i tuoi sogni
-

Ottobre 2012/attuale

Virgin Active

Formazione e coaching

- Formazione in aula e coaching nell'ambito di progetti di potenziamento personale finalizzato al raggiungimento del benessere psicofisico.
-

Febbraio 2012/attuale

Max Formisano Training

Consulente esterna

Dal 2012/2014

A.I.C.I.P. Associazione Italiana per la care in perinatologia

Docente in Psicologia della Comunicazione

- Strategie per comunicare in modo efficace con i genitori e lavorare più serenamente.
 - Acquisizione di consapevolezza del proprio stile comunicativo al fine di adeguarlo all'interlocutore ed al contesto.
 - Relazione con i genitori dei neonati per migliorare l'assistenza verso l'umanizzazione delle cure.
-

Ottobre 2011/2017

SLI Formazione

Progettazione corsi di formazione ECM e finanziati/ Formazione in aula (soft skills)

- Sviluppo e progettazione di corsi di formazione ECM (Educazione Continua in Medicina) e finanziati dalla Provincia di Torino.
 - Formatrice in Psicologia della comunicazione (PNL, Analisi Transazionale, Intelligenza emotiva etc).
-

Progetti in corso

Giugno 2012/ attuale

Formazione e Psicologia

Corsi:

- Gestione del tempo
- Gestione dello stress
- Comunicazione efficace
- Motivazione
- Public speaking
- Gestione del conflitto

Formazione e Coaching Aziendale

Servizi:

- Relazione d'aiuto per la crescita personale e professionale
 - Servizi di Coaching rivolti alle persone ed alle organizzazioni.
 - Motivare verso un percorso di crescita e cambiamento, ritrovando il proprio centro di gravità, attivando consapevolezza e responsabilità.
 - Facilitare il raggiungimento di scopi ed obiettivi creando un percorso di allineamento tra valori obiettivi e comportamenti e costruendo strategie motivanti e vincenti.
 - Aumentare le prestazioni scoprendo ed attivando potenziali inesplorati.
 - Approfondire la capacità di costruire relazioni più profonde, equilibrate e durature.
-

Settore Sociale

Ottobre 2010/ Ottobre 2020

Comune di Torino – Servizi sociali - Sezione minori disabili

Educatrice minori disabili

- Implementazione competenze e autonomie minori disabili.

Settore Risorse Umane

Giugno 2011/ Giugno 2012

Blackbirds Srl

Selezionatrice HR Senior (consulente)

- Ricerca tramite portali di risorse;
- Inserimento annunci;
- Screening dei curricula;
- Selezione, valutazione e gestione delle risorse umane;
- Formazione
- Analisi dei risultati e programmazione di interventi;
- Politica retributiva;

Marzo 2009/ Giugno 2011

IPR Consulting

Responsabile risorse umane per ditta operante nel recupero crediti

- Ricerca tramite portali di risorse;
- Inserimento annunci;
- Screening dei curricula;
- Selezione, valutazione e gestione delle risorse umane;
- Assunzione e cessazione dei rapporti lavorativi;
- Analisi dei risultati e programmazione di interventi;
- Politica retributiva;
- Presentazione alla direzione di reportistica atta a verificare l'andamento del rendimento del personale;
- Gestione di un budget assegnato.

Settembre 2008/ Marzo 2009

Wave Group

Responsabile risorse umane per società di servizi

- Selezione, valutazione e gestione delle risorse;
- Assunzione e cessazione dei rapporti lavorativi;
- Analisi dei risultati e programmazione di interventi;
- Ottimizzazione budget;
- Coordinamento aree operative;
- Gestione contratti in sinergia con lo studio di consulenza;
- Supervisione globale amministrazione del personale;
- Pianificazione aree operative;
- Carriera e mobilità del personale;
- Politica retributiva;
- Rapporti con gli enti;
- Relazioni sindacali e rapporti con il personale.

Giugno 2005/ Agosto 2008

Kriatek Srl

Responsabile risorse umane per società operante nei servizi telematici

- Selezione, formazione, gestione e motivazione delle risorse;
- Assunzione e cessazione dei rapporti lavorativi;
- Analisi dei risultati e programmazione di interventi;
- Ottimizzazione budget;
- Coordinamento aree operative;

- Gestione contratti in sinergia con lo studio di consulenza.

Marzo 2003/ Marzo 2005

Mediatel2000 (Torino)

Impiegata risorse umane junior

- Selezione e gestione del personale di vendita telefonica;
- Analisi dei risultati e programmazione di interventi;
- Assunzioni e cessazioni.

Ottobre 2002/ Marzo 2003

Mediatel2000 (Torino)

Responsabile vendita outbound

- Start-up su nuove attività outbound ed inbound;
- Supporto formativo, gestione e motivazione delle risorse;
- Attività di formazione intra ed extra aziendale;
- Preparazione di materiale didattico costumizzato.

Operatrice telefonica di vendita outbound

Marzo 2001/ ottobre 2002

Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino

Neuropsicologa presso reparto di Neurologia – Ospedale Molinette

- Supporto psicologico a pazienti ospedalizzati affetti da Morbo di Parkinson, Alzheimer ed emicranici di varia eziologia;
- Somministrazione ed analisi di test psicologici e neuropsicologici.

STUDI

2020 Master in Neuropsicologia clinica

2018 Master in Ipnosi Clinica

2018 Primo, secondo, terzo, quarto livello Pranic Healing

2017 Master in Psicologia Positiva presso IEPP

2017 Primo e secondo livello Reiki

2015 Master in IADC Therapy per l'elaborazione del lutto

2012 Corsi in Psicogenealogia Transgenerazionale e Costellazioni Familiari presso Università del Sociale

2011 Training presso Max Formisano Training

- Public Speaking in azione
- Apprendimento in azione
- Coaching in azione
- Il formatore eccellente
- Self Value

2011 Master di PDM

2010: Master in Psicologia Giuridica presso Scuola Adleriana di Psicoterapia

2002: Esame di Stato per l'Abilitazione alla Professione; regolarmente iscritta all'Albo degli Psicologi.

2000: Laurea in Psicologia (100/110) presso L'Università degli Studi di Torino.

Titolo tesi: Il ragionamento deontico: inferenze illusorie ed antidoti

1994: Diploma di Maturità Classica (42/60) presso il Liceo 'Vittorio Alfieri' di Torino

ALTRI CORSI

- ME.MO.TEC: Implementazione attività mnemoniche
- ISTITUTO D'ARTE E MODA ILDA BIANCIOTTO: Trucco professionale; Corso di dizione

- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO: Corso di Office

UTILIZZO DEL COMPUTER

- Pacchetto Office: Utente avanzato
- Photoshop 7.0: Buono
- Internet e Posta Elettronica: Utente avanzato

LINGUE

- Francese: fluente scritto ed orale
- Inglese: buono scritto ed orale

NOTE PERSONALI

- Ottime capacità relazionali e comunicative;
- Problem solving
- Attitudine al lavoro di gruppo e per progetti;
- Autonomia professionale;
- Determinazione;
- Capacità di mediazione e negoziazione;
- Continuo aggiornamento professionale

HOBBIES

- Danza jazz;
- Lettura;
- Studio;
- Canto;
- Pittura;
- Nuoto;
- Chitarra.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lopez Lopez', with a long horizontal stroke extending to the right.