

## INFORMAZIONI PERSONALI Matteo Diddi

- Domicilio: [REDACTED]
- Residenza: [REDACTED]

 [REDACTED]

 [REDACTED]

Sesso Maschio | Data di nascita [REDACTED] | C.F. [REDACTED] | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

2014 - Oggi

### Istruttore Boxe

Fight Gym Grosseto.

Pugilistica Grossetana Umberto Cavini

- Insegnamento del pugilato in età di avviamento allo sport e ad adulti e agonisti.
- Attività svolta anche con soggetti diversamente abili, in particolare nel contesto della collaborazione della palestra con la "Fondazione Il Sole", Onlus di Grosseto.

2015 - Oggi

### Personal Trainer

Fight Gym Grosseto.

Active Maremma ASD

- Lavoro svolto con soggetti dai 15 agli 85 anni, fitness, allenamento funzionale e a corpo libero, ginnastica posturale e adattata, riatletizzazione. Attività svolta saltuariamente anche in acqua in caso di necessità del cliente, presso la piscina di via Veterani dello Sport.

2020 - Oggi

### Docente FIPE – Federazione Italiana Pesistica

Firenze

- Docenza in periodizzazione dell'allenamento sportivo.

2020 - Oggi

### Preparatore Atletico Pugili professionisti

In tutta Italia

- Preparazione atletica svolta con i professionisti della scuderia Rosanna Conti Cavini. In particolare con Vairo Lenti, campione Italiano pesi leggeri.

2016 – 2020

### Partecipazione progetto "Sportamico"

Scuole elementari di via Sicilia, via Jugoslavia, via Rovetta di Grosseto e scuola elementare di Paganico.

- Insegnante a progetto di Educazione Motoria con classi dalla 1° alla 5° della scuola primaria

Ottobre 2018 – Giugno 2019

### Insegnamento Nuoto

Piscina via Lago di Varano, Piscina dello Stadio

- Insegnamento del nuoto a bambini dai 3 ai 12 anni e ad adulti.

Ottobre 2018 – Marzo 2019

### Preparatore atletico Tennis

Tennis e padel Village Grosseto

- Preparazione atletica di tennisti agonisti dagli 11 ai 14 anni

Agosto 2019 - Oggi

**Preparatore atletico Pattinaggio Artistico**  
Gs Pattinaggio Artistico Grosseto.

- Preparazione atletica pattinatori agonisti dagli 8 ai 18 anni.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Luglio 2019 **Laurea in Scienze motorie sport e salute**  
Università degli studi di Firenze  
Votazione 106/110
- Ottobre 2019 **Qualifica di "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist" – III livello Fipe**  
Valido 30 crediti SNaQ Coni, votazione 75/100
- Oggi **Partecipando al Master Elav "Sport Performance"**  
Certificazione Sport Performance Specialist ELAV.
- Aprile 2018 **Qualifica di Personal Trainer Senior FIPE, Tecnico II Livello Federazione Italiana Pesistica**  
Valido 20 crediti SNaQ Coni, qualifica federale.
- Giugno 2018 **Istruttore di nuoto SNS – Società nazionale Salvamento**
- Luglio 2015 **Laurea Triennale in Diritto dell'impresa, del lavoro e delle pubbliche amministrazioni (Classe delle lauree in scienze dei servizi giuridici)**  
Università degli Studi di Pisa  
Votazione 110/110

Altre qualifiche conseguite: Preparatore atletico UIPASC (Unione Italiana Preparatori Atletici Sport di Combattimento), Tecnico sportivo FPI, Personal Trainer Asi, Assistente bagnanti

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Molto Buono	Molto Buono	Buono	Buono	Buono

Sport Praticati

Judo  
Nuoto  
Pugilato

**Competenze comunicative** Abitudine a relazionarsi con una pluralità di persone, derivante sia dall'esperienza scolastica e universitaria, sia dall'attività sportiva, come atleta prima e come istruttore attualmente. Capacità di parlare a un pubblico, sviluppata dall'esperienza come formatore.

**Competenze organizzative e gestionali** Capacità organizzative derivanti dalla gestione e partecipazione di bambini, ragazzi e atleti ai criterium giovanili e a manifestazioni sportive in genere.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".